Sterke punten

* **Sterke praktische vaardigheden** – ik ben heel goed in het uitvoeren van dagelijkse taken en routineonderhoud. En ik kan er erg van genieten om ervoor te zorgen dat degenen die dicht bij me staan ​​goed worden verzorgd.
* **Sterk gevoel van plicht** – ik heb een heel sterk verantwoordelijkheidsgevoel en streef ernaar mijn verplichtingen na te komen.
* **Heel loyaal** – ik hecht hecht veel waarde aan stabiliteit en veiligheid. In en aan de groep waar ik aan deelneem (vrienden/familie) iedereen kan op mij bouwen en vertrouwen.
* **Gevoelig en warm** – ik help graag om ervoor te zorgen dat er stabiliteit en harmonie blijft binnen een groep, ik geef heel erg om de gevoelens van anderen en probeer zo min mogelijk iemand te beledigen of kwetsen. Ik ben dan ook een echte teamplayer.
* **Goed in het verbinden met anderen** – ik ben erg sociaal, leer veel nieuwe mensen kennen en maak vaak nog meer vrienden, dit vind ik heel leuk!

Zwakke punten

* **Bezorgd over hun sociale status** – juist omdat ik zo sociaal ben is dit ook een beetje een valkuil, ik ben veel bezig met mijn sociale status, vrienden en vergeet hierdoor soms mezelf.
* **Kritisch** – ik ben heel kritisch/perfectionistisch, vooral op mijn eigen werk, maar ook op anderen (gedrag). Dit is soms heel fijn, maar vaak zorgt dit er voor dat ik heel lang met een klein ding/detail bezig kan zijn.
* **Terughoudend** - ik hbe vaak een duidelijke mening over het (negatieve) gedrag van anderen, maar ik zeg hier niet zo snel iets van, simpelweg omdat ik denk dat mijn mening er op dat moment niet toe doet, of omdat ik niemand wil kwetsen.
* **Kwetsbaar voor kritiek** – omdat ik heel perfectionistisch ben over mijn eigen werk, vind ik het heel lastig om daar negatief kritiek op te krijgen. Wel vraag ik veel om de feedback van anderen, zodat ik mijn werk zo goed mogelijk kan doen!
* **Vaak te behoeftig** – ik hoor en zie graag waardering voor dingen die ik doe of heb gedaan. Als m’n inspanningen onopgemerkt blijven, kan ik soms gaan vragen naar complimenten, in een soort poging tot (zelfver)zeker(d)heid.

Bron voor persoonlijke punten (sterk & zwak) :

<https://www.16personalities.com/esfj-strengths-and-weaknesses>